



**REJOIGNEZ  
UN CLUB**



**PARTAGEZ VOTRE  
PASSION DES ACTIVITÉS DE  
MARCHÉ ET DE RANDONNÉE  
DANS UN CLUB**

**110 COMITÉS  
3 500 CLUBS  
PARTOUT EN FRANCE**

**FFRandonnée**  
www.ffrandonnee.fr

© comouret - Réf. FFR702 - Crédits photos : © FFRandonnée - Johannes Braun - Apselstock - iStock



**PARTAGEZ VOTRE PASSION DES ACTIVITÉS  
DE MARCHÉ ET DE RANDONNÉE DANS UN CLUB.  
PLUS DE 3 500 CLUBS AFFILIÉS VOUS OUVRENT LEUR PORTE.**

Pour choisir l'activité et le club adaptés à vos envies rendez-vous sur :  
www.ffrandonnee.fr, Rubrique « CLUBS »

**REJOINDRE UN CLUB DE LA FFRANDONNÉE,  
C'EST LA POSSIBILITÉ DE :**

- Pratiquer les activités de marche et de randonnée au quotidien dans une ambiance conviviale
- Participer à plus de 240 000 randonnées encadrées par des animateurs formés
- Tester de nouvelles pratiques : Marche nordique, Marche santé forme, Longe Côte - Marche Aquatique, Raquette à neige, Rando Challenge®, Marche d'endurance,...
- Bénéficier d'infos, conseils, services et formations
- Profiter de tarifs exclusifs auprès de nos partenaires

VOTRE CONTACT LOCAL

**Randonneur Club des Monts de Flandre**  
http://rcmf-bailleul.com  
Bailleul  
FFRandonnée  
Association affiliée

Plus informations  
auprès de votre comité départemental  
ou sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)



UNE  
ADHÉSION  
100% UTILE

# 1 REJOIGNEZ UN CLUB FFRANDONNÉE

Près de 3 500 clubs FFRandonnée vous ouvrent leur porte à travers toute la France. Rejoindre un club, c'est pour vous la garantie de pratiquer régulièrement vos activités favorites grâce à des programmes variés !

- Toute l'année, près de chez vous, un **programme de sorties variées** dans une ambiance conviviale :
  - En semaine et/ou le week-end
  - Sur une 1/2 journée, à la journée ou plus
  - Sorties loisirs ou sportives
- **De multiples pratiques** : Marche nordique, Marche santé forme, Longe Côte - Marche Aquatique, Raquette à neige, Rando Challenge®, Marche d'endurance,...
- **Un encadrement adapté** grâce aux 12 000 animateurs bénévoles qualifiés.
- Tarif réduit sur votre abonnement au magazine Passion Rando.
- Randonnez sous couvert de la FFRandonnée grâce à des **formules d'assurance 100% adaptée à la pratique de la randonnée**.

Pour trouver le club qui correspond à vos envies près de chez vous, rendez-vous sur : [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr), rubrique «Nous rejoindre».

Avec votre licence, vous :

- contribuez à la protection de l'environnement et des chemins ;
- affichez votre soutien à nos 8 800 baliseurs-aménageurs qui vous proposent gratuitement des itinéraires de qualité, notamment les 113 500 km de GR®, et de GR® de pays ;



Tarif de la licence individuelle avec Responsabilité Civile et Accidents Corporels : 28 € (+ adhésion au club).

## OU CRÉEZ VOTRE CLUB

Si vous organisez des sorties, si vous avez créé votre communauté de randonneurs, si vous souhaitez vivre une expérience enrichissante, ne perdez plus de temps, créer votre club et rejoignez notre réseau !

La FFRandonnée et ses comités vous accompagnent dans vos projets et vos démarches pour créer un club. Grâce à un plan de relance créé sur la saison sportive 2022/23, toute nouvelle association sportive rejoignant la fédération se verra offrir l'affiliation pour sa première année.



# 2 LA RANDONNÉE SOUS TOUTES SES FORMES

Dans les clubs FFRandonnée, pratiquez les activités de marche et de randonnée sous toutes leurs formes !

Comme le prévoit ses statuts, la FFRandonnée organise la pratique de la randonnée pédestre qui se décline en plusieurs spécialités que votre club peut proposer sous différents formats : **loisir, sportif ou santé-forme**.

Notre délégation du Ministère des Sports précise la diversité des disciplines de la fédération. Voici les programmes et activités proposés par les clubs FFRandonnée dans le cadre du plan fédéral 2021-2028 :

**La randonnée pédestre**, la grande randonnée et la grande randonnée de pays (GR®/GRP® - itinérance), la promenade, la petite randonnée, la randonnée montagne, la marche Afghane, la marche rapide, **la marche d'endurance et l'Audax**, le rando challenge®, **la randonnée en ville**, la **marche santé forme (rando, longe côte et marche nordique)**, la **marche nordique et marche avec bâtons**, la **marche aquatique**, le **longe côte**, la **randonnée longe côte**, le **longe côte free style**, le **trail longe côte**, **la raquette à neige**, la **randonnée tourisme**, les **balades à roulettes®**, **les séjours et voyages**, etc...

## FOCUS SUR LES RENCONTRES SPORTIVES

Dans les disciplines marche nordique, marche d'endurance et Audax, marche avec bâtons, longe côte, Rando Challenge (la discipline compétitive de randonnée pédestre) et raquette à neige, des rencontres sportives existent et sont organisées sur tout le territoire.

## LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE LONGE CÔTE

Des championnats régionaux et un championnat de France sont organisés chaque année sur des parcours chronométrés en solo ou en équipes. Plus d'informations sur notre site internet : <https://www.ffrandonnee.fr/disciplines/les-disciplines/longe-cotemarche-aquatique>

## LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE RANDO CHALLENGE

Le championnat de France des clubs de randonnée pédestre est constitué d'épreuves Rando Challenge® labellisées FFRandonnée qui se déroulent sur une saison sportive, sont organisées par des comités et des clubs FFRandonnée et sont ouvertes à tous les clubs affiliés.

# 3 VOS AVANTAGES

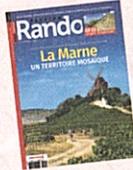
UNE ADHÉSION 100% UTILE



## BOUTIQUE FFRANDONNÉE

### TARIFS PRÉFÉRENTIELS SUR LES TOPOGUIDES

et frais de port sur [www.boutique.ffrandonnee.fr](http://www.boutique.ffrandonnee.fr)



### PASSION RANDO : LE MAGAZINE DE TOUS LES PASSIONNÉS DE RANDONNÉE!

Abonnez-vous auprès de votre club ou directement sur

[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr) > rubrique Passion Rando

Offre adhérent : 4 numéros par an pour 10€ au lieu de 16,50 € (prix de l'abonnement public)



### FACILITEZ-VOUS LA RANDO AVEC LE GR @ccess SUR MONGR.FR!

Offre exclusive pour les adhérents FFRandonnée : 18 €/an au lieu de 25 € ou 10 €/mois au lieu de 12 €

### MARANDO®, 100 % GRATUITE POUR LES LICENCIÉS\*

La FFRandonnée lance son application MaRando®, simple d'utilisation, qui recense des milliers de parcours PR, GR® et GR® de Pays partout en France. Vous pourrez même créer votre communauté d'amis ou votre e-club!

La seule application de randonnée pensée par des passionnés pour des passionnés!

(\*) hors scan 1/25<sup>ème</sup> IGN



## AVANTAGES PARTENAIRES

Bénéficiez d'une multitude d'avantages : jusqu'à 25% de réduction chez nos partenaires. En rejoignant un club FFRandonnée vous profitez de tarifs préférentiels pour vos séjours en villages vacances et auberges de jeunesse, voyages, croisières... en France et à l'étranger.



Découvrez l'ensemble de vos avantages sur : [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr) > rubrique Partenaires

# 4 UNE FÉDÉRATION AU SERVICE DES RANDONNEURS

La FFRandonnée œuvre pour le développement des pratiques de marche et de randonnée, à travers ses 115 comités régionaux et départementaux et ses 3 500 clubs sur tout le territoire français. Avec 233 000 adhérents (nombre de licenciés croissant depuis 20 ans), elle se situe au 20ème rang parmi les 103 fédérations agréées par le ministère des Sports, en 3ème position des fédérations sport de nature.

## MARCHER, TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !

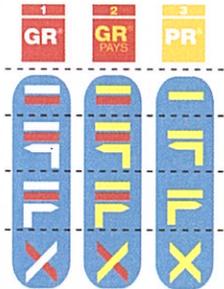
La fédération a élaboré un plan fédéral 2021-2028 qui se découpe en 3 axes pour soutenir l'engouement de plus en plus fort pour les sports de nature et se projeter sur le long terme :

- Faire de la FFRandonnée un acteur majeur des sports de natures
- Cultiver avec fierté un esprit fédéral
- Faire de la FFRandonnée un acteur social majeur

## L'AMÉNAGEMENT DES ITINÉRAIRES

La Fédération s'engage au quotidien, grâce au travail des 8 800 baliseurs collecteurs officiels bénévoles, pour favoriser le développement du stade de pleine nature à travers un réseau de plus de 148 000 km d'itinéraires labellisés répartis entre :

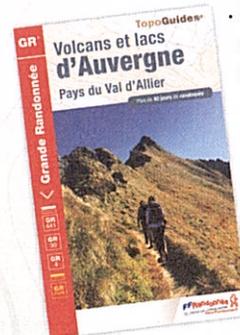
- les GR® (sentiers de Grande Randonnée®),
- les GR® de Pays
- les PR (Itinéraires de Promenade et Randonnée).



## LES IDÉES DE RANDONNÉES

La FFRandonnée accompagne les randonneurs dans la préparation de leurs randonnées sur toute la France grâce :

- aux 220 topoguides (descriptifs à la journée ou en itinérance).
- à l'abonnement GR @ccess sur MonGR.fr pour choisir, préparer et construire sa prochaine aventure sur les GR® (à travers un choix de plus de 540 suggestions et de parcours géodirigés).



Plus informations sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)